

Değişim süreçleri

NLP ile

Hayatın Yönetimi Sende



Cengiz Eren
cengizeren@erengrp.com

NLP duyular, duygular, kullandığımız dil ve davranışlar arasındaki bağlantıları gösterir...

Varolan yapının farkına varılması ve değişimin istenmesi gerekiyor. Hayata baktığımızda, doğaya baktığımızda her şey değişiyor. Bilgisayarlar hayatımıza girmeden önce neler yapıyorduk? Sonra bilgisayarlar hayatımıza girdi, şimdi ise sosyal medya ile her şeyi paylaşıyoruz. Her an, her konu hakkında bilgi alabiliyoruz. Bu değişim insanları değiştiriyor. Paylaşım artıyor ama yüz yüze iletişim azalıyor.

Değişim süreçleri insanın kendi kararları ile organize edilmeli. İnsan hayatında stratejik karar noktaları var.

Bu noktalarda kendi kararlarınızı verebilmişseniz, o zaman hayat sizi istediğiniz yere götürecektir. Verememişseniz değişim zamanı gelmiş demektir. O kararları şimdi vermeye başlamanız önemli bir sonuç olacaktır.

Kendi yaşadığım tecrübeler için de geçerli bu söyledim. Ortaokul bittiğinde aile bütçesine bir an önce katkıda bulunabilmem için babam beni sanat okuluna göndermek istemişti. Arkadaşlarım liseye gitmek istedikleri için ben de liseye gitmek istedim. Tabii ki ortaya baba oğul çatışması çıkmıştı. Ben liseye giderek istediğimi gerçekleştirdim. Şimdi ise babama teşekkür ediyorum. Zorla da olsa bunu kabul ettiğimi için...

Daha sonra serbest çalışmaya başladığımda da, 90'lı yıllarda kendim için NLP öğrenmeye karar vermem de, yakın çevrem tarafından yine tepki ile karşılanmıştı. 'Ne yapacaksın gir bir işyerine çalış, sabit bir maaşın olsun. Nedir bu NLP, öğrenip de ne yapacaksın, boş işler bunlar' diyenler çok oldu. Bugün ise ikisi yayında 4 kitabı olan, internet sitesinde çok sayıda yazısı bulunan ve POSTA gibi önemli bir gazetede yazan biriymişim. Bunu bir başarı sonucu olarak ifade etmiyorum. Zira başarıyı önemseyen veya başarıyı kutsayan kişilerin düştükleri durumları biliyorum. Örnek vermeme isterseniz çok isim yazabiliriz.

Siz değişim sürecini başlatıp, kendi geleceğinizi kendi kararlarınızla planlayıp

uygulamaya başladığınızda kendinizin değiştiğini göreceksiniz. Bir gün bunun da farkına varmadığınızda süreç devam ediyor olacak.

Eski Türk Ticaret Kanunu'nda önemli bir cümle vardı. 'Tescil nde üzerine yapılır...' Siz ne talep ediyorsunuz? Hayattan ve gelecekten... Herhangi bir talebiniz ve istediğiniz bir şey yoksa, elde ettiğiniz bir sonuç da olmayacaktır.

Değişimi neden istiyorsunuz? Sorusuna vereceğiniz cevap çok önemli. Para için, başarı için, ünlü olmak için, başkalarını mutlu etmek için, başkalarına kendinizi ispat etmek ve bunun gibi çok sayıda nedeniniz olabilir. Bunlar için değişim istiyorsanız gerçekleşmesi hiç kolay değil.

Değişimi sadece istediğiniz için ve beklentisiz olarak başlattığınızda, istenen sonuca ulaşabilirsiniz. Bilinmesi gereken şeylerden biri, herhangi bir şey sizden önemli hale geliyorsa, sorun yaşayabilirsiniz.

Değişmek için yapmanız gereken şey değiştirmek. İşe gittiğiniz yolu değiştirin, kullandığınız dili değiştirin, yeni öğrenme süreçleri başlatın istediğiniz konularda. Kendinizi iyi hissederek yaptığınızda yavaş veya hızlı bir değişimin olduğunu hissetmeye başlayacaksınız.

Yapmak istiyorum cümlesi de önemli bir cümle. Tıpkı çocukluğunuzda "Bisiklete binmek istiyorum" diyerek birkaç saat içinde bisiklete binmesini öğrendiğiniz gibi. Korku duymadan, tedirgin olmadan ve düşüncenizi hiç düşünmeden.

Çevrenizdekiler size çok şeyler söyleyebilir. Mahalle baskısı denilen bir şey var. Yakın çevrenin sizin değişiminize gösterecekleri direnç de 'elalem baskısı' diyorum, ben... Dikkate almadan yolunuza devam edin. Bir gün yaptıklarınızın ne kadar değerli olduğunu anlayacaksınız. Anlamasalar da onların sorunu deyip, geçin, lütfen.

Sonraki yazılarımızda hayatı etkileyen olaylara ait örnekleri okuyacaksınız. Acaba sizin hayatınızı ne etkiledi?

facebook/cengiz.eren
twitter/cengiz_eren

6

POSTA ESKİŞEHİR Röportaj

28 Eylül 2015
PAZARTESİ

Küçük dokunuşlarla büyük başarılar

Hangimiz kendi hayatımızın orkestra şefi olmak istemeyiz ki? Ya da kaçımız, kaliteli iyi bir eğitim ile bugünkü konumumuzdan çok daha iyi yerlere gelebileceğimizi düşlememiştir? Peki aslında size hiçbir zaman geç kalmış değilsiniz desek? NEO Group Eğitim ve Danışmanlık Hizmetleri Yöneticisi Eğitim Danışmanı Sevinç Yılmaz ve ekibi, küçük dokunuşlarla büyük başarıları nasıl imza attıklarının öyküsünü **POSTA Eskişehir** okuyucuları için bizlerle paylaştı

Sizi tanıyabilir miyiz?

Anadolu Üniversitesi Özel Eğitim bölümü 1988 mezunuyum. Aynı akademik dalda lisansüstü çalışmalarını tamamlayarak bilim uzmanlığı aldım, 14 yıl süreyle Anadolu Üniversitesi'nde akademik çalışmalarını yürütmekle beraber İCEM kaynaştırma programında okul öncesi eğitim programından sorumlu olarak çalıştım. 2002 yılında Bursa'ya yerleştikten sonra özel eğitim, okul öncesi eğitim ve ilköğretim ile ilgili ulusal ve uluslararası çalışmalarına devam ettim. Bütün bunların dışında koçluk, eğitimi eğitimi ve danışmanlık gibi alanlarda çeşitli eğitim, kongre ve seminerlere düzenli katılarak ve hatta düzenleyerek farklı disiplinleri harmanlama şansına sahip oldum. Georgia Üniversitesi ortaklığı ile oluşturulan 'Üstün Potansiyelli, Çocukların Değerlendirilmesi ve Eğitim Programı Hazırlanması Türkiye Komisyonu' üyeliği ve benzeri birçok akademik oluşumun içinde olmakla beraber Türkiye Özel Okullar Birliği Derneği Okul Öncesi Eğitim Komisyonu üyesiyim. Bursa'da bir özel eğitim ve rehabilitasyon merkezinde 2 yıl koordinatör olarak çalıştıktan sonra, kendi eğitim kurumlarımızı açma kararı aldık. Değişen çağda öğrencilerin, eğitimcilerin ve ebeveynlerin yeni ihtiyaçlarına yönelik nasıl hizmet edebiliriz düşüncesiyle yola çıktık ve NEO Group Eğitim ve Danışmanlık

Hizmetleri'ni kurduk.

Daha çok hangi ebeveyn gurubu çocuklarının eğitimi için sizlere başvuruyor?

Aile profillerine baktığımız zaman kendi çocuklarını doğru ve daha iyi tanyan aileler, doğru yerlere daha çabuk ulaşıyorlar. Yani kısacası bilinçli ailelerin bize ulaşımı kolay oluyor. Çocuklarımızın da takibine ve değerlendirmelerine bebeklikten başlıyoruz. Erken çocukluk dönemi, ergenlik dönemi ve yetişkinlik dönemi takip ve desteklerimiz ihtiyaca göre adapte edilerek devam ediyor.

YARATICILIĞINI KEŞFET

Çağın eğitim alanındaki en büyük eksiklikleri nelerdir? Siz bu eksikliklere nasıl bir çözümle yaklaşıyorsunuz?

Aslında her şey çoğumuzu tanıtmaktan geçiyor. Nasıl endüstriyel danışmanlık trendleri artık büyük ve kapsayıcı fikirlerden, kuruma özel çözümlere doğru geçtiyse aynı şey öğrencilerimiz ve eğitim sektörü için de geçerli. Öğrencilerimizin temel eğitimlerini destekleyecek ve fark yaratacak etkiyi ortaya koyacak eğitim ve danışmanlık programları ancak öğrenciyi doğru tanıyarak gerçekleştirilebilir. Niceliksel değerlendirmeler ve tüm ülke genelinde yapılan standardizasyon değerlendirmeleri haricinde bireysel olarak yapılan test ve değerlendirme olduğundan bahsedebiliriz. Tüm sektörlerin ve akademinin ihtiyacı olan, yaratıcı olabilen, eleştirel ve analitik düşünebilen, problemi fark edip farklı çözüm yolları bulabilen bireylerdir. Genel



yaşamın içerisinde de buna ihtiyacımız var aslında. En büyük eksiklik de bu. Çocuklar sınavlar ile sayısal değerlendirilmelerin içerisinde. Bunu tamamlayıcı unsur olan zeka testleri takip ediyor. Ancak genel olarak atlanan en önemli uygulama da yaratıcılık değerlendirme testleri olarak kabul edilebilir. Ancak bu sayede eğitim için elinizde net veriler olduğundan bahsedebilirsiniz.

Önemli diğer bir sorun da dikkat eksikliği. Peki dikkat nedir ve nasıl dikkatli olabiliriz?

Dikkatinizi ekranda görmek konsantrasyonu öğrenmeyi ne kadar kolaylaştırır hiç düşündünüz mü? İşte uyguladığımız dikkat yönetim programı bunu yapıyor. İşin sırrı programımızın, beyin aktivitelerini izleyen teknolojisinde gizli. Eğlenceli video oyunlarını kontrol etmek için beyin gücünüzü kullanıyorsunuz. Harry Potter veya Star Wars'daki Luke Skywalker gibi düşünce gücünüzle nesnelere oynatabildiğinizi hayal edin! Konsantrasyon öğrenme için çok önemlidir. Programımız odaklanmayı ve konsantrasyonu artırmakla beraber daha da fazlasını sağlar. Dikkatin dağılmasını engellemek, hafızayı ve görsel organizasyonu becerisini artırmak, görevleri bitirmek, yöneticileri takip etmek ve planlı olmak gibi temel becerileri geliştirir. Hiperaktivite, kıpırdanmalar, yüksek sesle seslenmeler veya diğer dikkat dağınıcı davranışlar özel tasarlanan oyunların durmasına sebep olur. Dikkat ve davranışlar birbirine bağlanmışlardır ve davranış şekillendirme programımız kullanılarak kolayca doğru davranışlar öğrenilebilir.

Eğitim konusunda eksik ve sorunlarını çözmek isteyenler neden sizi tercih etmeli, farkınız nedir?

Sadece öğrencilerimizin değil, eğitimcilerin ve eğitimci adaylarının da özel tasarlanmış eğitim programları ile gelişimlerine destek oluyoruz. En büyük özelliğimiz farklı disiplinleri bir arada buluşturmamız. Danışmanlık, koçluk, özel eğitim uzmanlığının yanı sıra dünyada da farklı uzmanlarımızla işbirliğimiz devam ediyor. Biz de kendimizi sürekli geliştiriyoruz. Aldığımız eğitimler yeterli diye bir tutumumuz asla olamaz. Çağı yakından takip ederek dünyadaki tüm gelişmelere karşı kendimizi geliştiriyoruz ve çalışmalarımızla yeni gelişmelerin bir parçası oluyoruz. Performansını arttırmak isteyen bireyler ile beraber, üstün yetenekli ve zekalı bireylere, farklı gelişen bireylere özel tasarlanmış hizmetlerimizi geniş bir yelpazede sunuyoruz.



HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Güce hükmediyorsan, gerçekten güçlüsün.

1.6 Turbo 177 PS motoru ve 4x4 çekiş sistemiyle gücü keşfedin.



Yeni TUCSON

HYUNDAI OTOSAR

Şarhodyük Mh. Yücel Sok. No: 1 / A Çevre yolu Üzeri, ESKİŞEHİR 26000 Tel: (0222) 323 66 33

hyundai.com.tr yenitucson.com

Hyundai Otosar, Hyundai Türkiye

Hyundai Tucson modellerinin resmi spesifik CO2 emisyonları 7,15/2007/EC 156-175 g/km arasında, resmi yakıt tüketimleri 7,15/2007/EC 11/100 km. Şehir içi: 8,0-9,8, Şehir dışı: 5,6-6,5, birleşik: 6,5-7,5 arasında



CMYB